

L'HEURA DEL VALLÈS -MENÚ ABRIL 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a S E T M A N A	Minestra (pastanaga,coliflor, carxofa i patata)	Mongetes seques amb espàrrecs	Crema de verdures	Macarrons amb samfaina	Sopa de brou vegetal amb arròs
	Pollastre rostit amb allada amb amanida d'enciam	Truita de carbassó amb amanida	Llenties guisades amb hortalisses i arròs	Daus de peix fregits (enfarinats) amb amanida d'enciam	Hamburguesa de cigrons amb amanida d'enciam
	Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural	Fruita
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ^a S E T M A N A	Risotto de carbassa	Pastís de puré de cigrons gratinat	Sopa de galets amb hortalisses del caldo	Bròquil gratinat	Crema de llenties i verdures
	Truita francesa amb amanida d'enciams variats i olives	Filet de lluç al forn amb ceba	Pollastre al forn amb amanida	Mongetes seques	Hamburguesa de porc a la planxa amb amanida
	Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural	Fruita
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 ^a S E T M A N A	Llenties amb sofregit d'hortalisses	Espaguetis amb verdures i formatge	Crema de mongetes seques i carbassó	Arròs amb verdures	Mongeta tendre amb patata
	Lluç arrebossat amb amanida d'enciam	Rodó de vedella amb ceba i pastanaga	Ous al forn amb rodanxes de patata	Gall d'indi al forn amb enciam amb amanida	Falafels amb salsa de iogurt
	Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural	Fruita
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 ^a S E T M A N A	Llenties guisades amb hortalisses	Paella d'hortalisses	Crema de verdures amb crostons	Espirals amb carbassa	Mongetes amb espinacs
	Tires de sèpia	Filet de rosada arrebossat amb amanida d'enciam,ceba tendra i olives	Cigrons guisats	Pollastre guisat	Truita de verdures
	logurt natural	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

La fruita fresca dependent del mercat serà pera,poma,plàtan,taronja o macedònia de fruites