

L'HEURA DEL VALLÈS -MENÚ JUNY 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a S E T M A N A		Cigrons estofats amb verdures	Gaspatxo amb crostons de pà	Macarrons amb salsa de tomàquet i samfàina	Arròs a la milanesa
		Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives	Mongetes blanques amb escalivada	Sossos fregits (enfarinats) amb amanida d'enciams variats	Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam
		Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ^a S E T M A N A	Amanida d'espivals	Llentíes estofades	Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba	Crema freda de carbassó i iogurt	Empedrat de mongetes blanques
	Falafels amb amanida	Filet de lluç amb salsa d'atmetlles	Gall d'indi al forn i samfàina	Mandonguilles de cigrons amb amanida d'enciam	Salsitxes a la planxa amb amanida
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 ^a S E T M A N A	Llentíes amanides amb salsa vinagreta	Crema de verdures	Hummus amb palets de pastanaga i torrades	Amanida d'arròs	Ensalada russa amb oli i maionesa (patata, pastanaga i mongeta tendra)
	Filet de rosada al forn amb amanida d'enciam	Llassanya de carn de vedella i porc	Mandonguilles de porc amb sèpia guisades	Posllastre rostit amb xampinyons	Hamburgues de cigrons amb amanida
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 ^a S E T M A N A	Crema freda de porro i patata	Arròs a la milanesa			
	Filet de lluç a la marinera	Pollastre rostit			
	Postre	Postre			

La fruita fresca dependent del mercat serà pera, poma, plàtan, taronja o macedònia de fruites

Quatre dies a la setmana fruita de postre i un dia a la setmana lacti.

