

L'HEURA DEL VALLÈS -MENÚ SETEMBRE 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a S E T M A N A	Amanida d'espivals	Mongeta i patata	Mongetes blanques amb escalivada	Macarrons amb salsa de tomàquet i samfaina	Arròs a la milanesa
	Truita de carbassó	Pollastre al forn	Bunyols de bacallà i amanida	Filet de lluç amb amanida	Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ^a S E T M A N A	Paella de verdures	Llentíes estofades	Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba	Crema freda de carbassó i iogurt	Empedrat de mongetes blanques
	Gall d'indi amb samfaina	Filet de lluç amb salsa d'atmetlles	Croquetes casolanes d'au i amanida	Pit de pollastre planxa i amanida d'enciam	Salsitxes a la planxa amb amanida
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 ^a S E T M A N A	Amanida de cigrons amb tonyina	Crema de verdures	Fideuà	Arròs a la cubana	
	Filet de rosada al forn amb amanida d'enciam	Lassanya de carn de vedella i porc	Mandonguilles de porc amb sèpia guisades	Posllastre rostit amb xampinyons	
	Postre	Postre	Postre	Postre	

La fruita fresca depenent del mercat serà pera, poma, plàtan, taronja o macedònia de fruites

Quatre dies a la setmana fruita de postre i un dia a la setmana lacti.