

L'HEURA DEL VALLÈS - MENÚ OCTUBRE 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a S E T M A N A					Sopa de brou de galets Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam Postre
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ^a S E T M A N A	Risotto de carbassa Truita francesa amb amanida i olives Postre	Llentíes estofades Filet de lluç al forn amb ceba Postre	Mongeta i patata Pollastre al forn amb amanida Postre	Estofat de mongetes Croquetes d'au amb enciam Postre	Crema de verdures Hamburgues de porc a la planxa amb amanida Postre
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 ^a S E T M A N A	Arròs amb verdures Lluç arrebossat amb amanida d'enciam Postre	Trinxat de col i patata Rodó de vedella amb ceba i pastanaga Postre	Espaguetis amb verdures Ous al forn amb rodanxes de patata Postre	Cigrons amb espinacs Gall d'Indi al forn amb amanida d'enciam Postre	Sopa de caldo amb pistons Pit de pollastre a la planxa amb amanida Postre
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Lenties guisades amb hortalisses Salsitxes a la planxa amb amanida Postre	Paella d'hortalisses Filet de rosada arrebossat amb amanida Postre	Crema de verdures amb crostons Lassanya de carn Postre	Espirals amb tomàquet Pollastre guisat Postre	Mongetes estofades Truita de verdures Postre
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 ^a	Pasta amb salsa de bolets	Cigrons amb verdures	Crema de de verdures	Paella de verdures	Sopa de brou amb galets

S E T M A N A	Lluç al forn	Pollastre al forn amb amanida	Mandonguilles amb verdures	Truita amb amanida	Croquetes d'au casolanes
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre

La fruita fresca depenent del mercat serà pera,poma,plàtan,taronja o macedònia de fruites

Quatre dies a la setmana fruita de postre i un dia a la setmana lacti.