

L'HEURA DEL VALLÈS -MENÚ MAIG

L'HEURA DEL VALLÈS -MENÚ MAIG					
1ª S E T M A N A	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
	Crema de carbassó	Mongeta tendra i patata	Sopa de brou amb galets	Cigrons estofats	Pastís de puré de patata gratinat
	Pollastre al forn	Mandonguilles amb verdures	Gall d'indi amb samfaina	Croquetes casolanes amb amanida	Lluç amb salsa de porros
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	
2ª S E T M A N A	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
	Espaguetis amb tomàquet	Patata i pèsols	Llenties guisades amb hortalisses	Sopa de caldo	Paella
	Salsitxes a la planxa amb amanida	Hamburguesa amb amanida d'enciam	Lluç arrebossat amb amanida	Pollastre al forn	Truita amb amnida
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	
3ª S E T M A N A	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
	Sopa vegetal amb pistons	Fideus a la cassola	Crema de verdures amb crostons	Mongetes estofades	Arròs amb verdures
	Rodó de vedella amb ceba i pastanaga	Pollastre a la planxa amb enciam	Mandonguilles amb verdures	Truita de verdures	Tires de sèpia
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	
4ª S E T M A N A	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
	Amanida d'espivals	Mongeta i patata	Llenties estofades amb hortalisses	Menestra de verdures	Arròs a la milanesa
	Truita de verdures	Pollastre al forn	Croquetes cassolanes	Filet de lluç arrebossat	Hamburguesa de vedella amb amanida
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	
2ª S E T M A N A	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
	Empedrat de mongetes blanques	Crema freda de carbassó i iogurt			
	Salsitxes a la planxa	Pit de Pollastre			
Postre	Postre				

La fruita fresca dependent del mercat serà pera,poma,plàtan,taronja o macedònia de fruites

Quatre dies a la setmana fruita de postre i un dia a la setmana lacti.