

L'HEURA DEL VALLÈS -MENÚ JUNY 2022

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
1 ^a S E T M A N A			Mongeta i patata	Macarrons amb salsa de tomàquet i samfaina	
			Pollastre al forn	Filet de lluç amb amanida	
			Postre	Postre	
	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
2 ^a S E T M A N A		Llentíes estofades	Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba	Crema freda de carbassó i iogurt	Arròs a la milanesa
		Filet de lluç amb salsa d'atmetlles	Croquetes casolanes d'au i amanida	Pit de pollastre planxa i amanida d'enciam	Salsitxes a la planxa amb amanida
		Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
3 ^a S E T M A N A	Llentíes amanides amb salsa vinagreta	Crema de verdures	Fideuà	Arròs a la Milanesa	Ensalada russa amb oli i maionesa (patata, pastanaga i mongeta tendra)
	Filet de rosada al forn amb amanida d'enciam	Lassanya de carn de vedella i porc	Mandonguilles de porc amb sèpia guisades	Postllastre rostit amb xampinyons	Hamburgues de cigrons amb amanida
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS	DIVENDRES
4 ^a S E T M A N A	Crema freda de porro i patata	Arròs a la cubana	Fideuà		
	Filet de lluç a la marinera	Bunyols de bacallà amb amanida	Pollastre rostit		
	Postre	Postre	Gelat		

La fruita fresca depenent del mercat serà pera, poma, plàtan, taronja o macedònia de fruites

Quatre dies a la setmana fruita de postre i un dia a la setmana lacti.