

L'HEURA DEL VALLÈS -MENÚ NOVEMBRE 2022

L'HEURA DEL VALLÈS -MENÚ NOVEMBRE 2022					
	DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
1ª S E T M A N A			Macarrons amb samfaina Lluç amb hortalisses Postre	Sopa vegetal amb pistons Hamburguesa mixta amb amanida Postre	Crema de carbassó Pollastre al forn amb amanida Postre
	DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
2ª S E T M A N A	Risotto de carbassa Ous al forn amb rodanxes de patata Postre	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb verdures Postre	Sopa de brou amb galets Gall d'indi amb samfaina Postre	Cigrons estofats Croquetes casolanes amb amanida Postre	Pastís de puré de patata gratinat Lluç amb salsa de porros Postre
	DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
3ª S E T M A N A	Espaguetis amb tomàquet Salsitxes a la planxa amb amanida Postre	Crema de verdures Llom amb patates "panadera" Postre	Llenties guisades amb hortalisses Truita amb amanida Postre	Sopa de caldo Pollastre al forn Postre	Paella de peix Croquetes cassolanes d'au Postre
	DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
4ª S E T M A N A	Trinxat de col i patata Rodó de vedella amb ceba i i pastanaga Postre	Fideus a la cassola Pollastre a la planxa amb enciam Postre	Crema de verdures amb crostons Mandonguilles amb verdures Postre	Mongetes estofades Truita de verdures Postre	Arròs amb verdures Lluç arrebossat amb amanida de tomàquet i olives Postre
	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS	DIVENDRES
5ª S E T M A N A	Crema de pastanaga i ceba Pollastre i patates al forn Postre	Pèsol i patata Hamburguesa cassolana amb enciam Postre	Macarrons amb samfaina Lluç amb hortalisses Postre		

La fruita fresca depenent del mercat serà pera, poma, plàtan, taronja o macedònia de fruites

Quatre dies a la setmana fruita de postre i un dia a la setmana lacti.

