

L'HEURA DEL VALLÈS - MENÚ GENER 2023

	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
1 ^a S E T M A N A	Crema de carbassó	Mongeta tendra i patata	Sopa de brou amb galets	Cigrons estofats	Pastís de puré de patata gratinat
	Pollastre al forn	Mandonguilles amb verdures	Gall d'indi amb samfaina	Croquetes casolanes amb amanida	Lluç amb salsa de porros
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
2 ^a S E T M A N A	Espaguetis amb tomàquet	Patata i pèsols	Llenties guisades amb hortalisses	Sopa de caldo	Paella de peix
	Salsitxes a la planxa amb amanida	Hamburguesa amb amanida d'enciam	Truita amb amanida	Pollastre al forn	Croquetes cassolanes d'au
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
3 ^a S E T M A N A	Sopa vegetal amb pistons	Fideus a la cassola	Crema de verdures amb crostons	Mongetes estofades	Arròs amb verdures
	Rodó de vedella amb ceba i pastanaga	Pollastre a la planxa amb enciam	Mandonguilles amb verdures	Truita de verdures	Lluç arrebossat amb amanida de tomàquet i olives
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
4 ^a S E T M A N A	Crema de pastanaga i ceba				
	Pollastre i patates al forn				
	Postre				

La fruita fresca depenent del mercat serà pera, poma, plàtan, taronja o macedònia de fruites

Quatre dies a la setmana fruita de postre i un dia a la setmana lacti.