

L'HEURA DEL VALLÈS -MENÚ MARÇ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
1ª S E T M A N A			Arròs a la cubana	Estofat de mongetes	Crema de verdures
			Truita amb amanida	Croquetes d'au amb enciam	Hamburguesa de porc a la planxa amb amanida
			Postre	Postre	Postre
	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
2ª S E T M A N A	Arròs amb verdures	Crema de verdures	Espaguetis amb verdures	Cigrons estofats	Sopa de caldo amb pistons
	Lluç arrebossat amb amanida d'enciam	Rodó de vedella amb ceba i pastanaga	Ous al forn amb rodanxes de patata	Gall d'indi al forn amb amanida d'enciam	Pit de piollastre a la planxa amb amanida
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
3ª S E T M A N A	Llentíes guisades amb hortalisses	Paella d'hotalisses	Crema de verdures amb crostons	Espirals amb tomàquet	Mongetes estofades
	Salsitxes a la planxa amb amanida	Filet de rosada arrebossat amb amanida	Lassanya de carn	Pollastre Guisat	Truita de verdures
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUUS 23	DIVENDRES 24
4ª S E T M A N A	Pasta amb salsa de bolets	Cigrons estofats	Crema de verdures	Paella de peix	Sopa de brou amb galets
	Lluç al forn amb amanida	Pollastre al forn amb amanida	Mandonguilles amb verdures	Truita amb amanida	Croquetes d'au casolanes
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
5ª S E T M A N A	Risotto de carbassa	Mongeta tendra amb patates	Canalons	Estofat de mongetes	Crema de pastanaga i ceba
	Truita amb amanida	Rodó de vedella	Pollastre al forn amb amanida	Lluç arrebossat amb amanida	Hamburguesa amb enciam
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre

La fruita fresca depenent del mercat serà pera,poma,plàtan,taronja o macedònia de fruites
Quatre dies a la setmana fruita de postre i un dia a la setmana lacti.