

L'HEURA DEL VALLÈS -MENÚ OCTUBRE 2023

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
1 ^a S E T M A N A	Risotto de carbassa Truita francesa amb amanida i olives Postre	Llenties estofades Filet de lluç al forn amb ceba Postre	Mongeta i patata Pollastre al forn amb amanida Postre	Estofat de mongetes Croquetes d'au amb enciam Postre	Crema de verdures Hamburgues de porc a la planxa amb amanida Postre
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
2 ^a S E T M A N A	Arròs amb verdures Lluç arrebossat amb amanida d'enciam Postre	Trinxat de col i patata Rodó de vedella amb ceba i pastanaga Postre	Espaguetis amb tomàquet Ous al forn amb rodanxes de patata Postre		
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
3 ^a S E T M A N A	Llenties guisades amb hortalisses Lassanya de carn Postre	Paella d'hortalisses Filet de rosada arrebossat amb amanida Postre	Crema de verdures amb crostons Salsitxes a la planxa amb amanida Postre	Macarrons amb tomàquet Pollastre guisat Postre	Mongetes estofades Truita de patates Postre
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
4 ^a S E T M A N A	Pèsols amb patata Lluç al forn Postre	Cigrons amb verdures Pollastre al forn amb amanida Postre	Crema de de verdures Mandonguilles amb verdures Postre	Paella de verdures Truita amb amanida Postre	Sopa de brou amb galets Croquetes d'au casolanes Postre
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
5 ^a S E T M A N A	Mongeta amb patata Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam Postre	Llenties estofades Gall d'indi al forn amb amanida d'enciam Postre			

La fruita fresca depenent del mercat serà pera, poma, plàtan, taronja o macedònia de fruites

Quatre dies a la setmana fruita de postre i un dia a la setmana lacti.