

## L'HEURA DEL VALLÈS - MENÚ OCTUBRE 2024

	DILLUNS	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
1 <sup>a</sup> S E T M A N A	Amanida d'espivals	Llenties estofades	Mongeta i patata	Estofat de mongetes	Crema de verdures
	Truita francesa amb amanida i olives	Filet de lluç al forn amb ceba	Pollastre al forn amb amanida	Croquetes d'au amb enciam	Hamburguesa de porc a la planxa amb amanida
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
2 <sup>a</sup> S E T M A N A	Arròs amb verdures	Trinxat de col i patata	Espaguetis amb tomàquet	Sopa de brou amb galets	FESTIU
	Lluç arrebossat amb amanida d'enciam	Rodó de vedella amb ceba i pastanaga	Ous al forn amb rodanxes de patata	Pollastre al forn amb amanida	
	Postre	Postre	Postre	Postre	
	DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
3 <sup>a</sup> S E T M A N A	Llenties guisades amb hortalisses	Paella d'hortalisses	Crema de verdures amb crostons	Macarrons amb tomàquet	Mongetes estofades
	Lassanya de carn	Filet de rosada arrebossat amb amanida	Salsitxes a la planxa amb amanida	Pollastre guisat	Truita de patates
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
4 <sup>a</sup> S E T M A N A	Pèsols amb patata	Cigrons amb verdures	Crema de de verdures	Paella de verdures	Sopa de brou amb galets
	Lluç al forn	Pollastre al forn amb amanida	Mandonguilles amb verdures	Truita amb amanida	Croquetes d'au casolanes
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
5 <sup>a</sup> S E T M A N A	Mongeta amb patata	Llenties estofades	Risotto de carbassa	Pèsols amb patata	
	Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam	Gall d'indi al forn amb amanida d'enciam	Truita francesa amb amanida i olives	Lluç al forn amb amanida	
	Postre	Postre	Postre	Postre	

La fruita fresca depenent del mercat serà pera, poma, plàtan, taronja o macedònia de fruites

Quatre dies a la setmana fruita de postre i un dia a la setmana lacti.