

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
<p>Mongeta tendra i patata</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Macarrons integrals amb tomàquet</p> <p>Truita a la francesa amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Puré de verdures</p> <p>Llenties amb verdures i patata</p> <p>logurt natural</p>	<p>Pèsols amb patata</p> <p>Lluç a la planxa amb enciam tomàquet, blat de moro i olives</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Pollastre al forn a la llimona amb amanida d'enciam i tomàquet cherry</p> <p>Fruita de proximitat</p>
11	12	13	14	15
<p>Llenties estofades</p> <p>Salmó al forn amb ceba, tomàquet, pebrot, carbassó i albergínia</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Arròs integral amb tomàquet</p> <p>Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Cigrons amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) i patata</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Pasta amb tomàquet</p> <p>Guisat de porc amb ceba, xampinyons i patata</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Mongeta amb patata</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i tomàquet</p> <p>logurt natural</p>
18	19	20	21	22
<p>Crema de carbassa amb crostons de pà</p> <p>Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet, blat de moro i olives</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Pasta amb tomàquet</p> <p>Gall d'indi a la jardineria amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Bròquil i patata</p> <p>Lluç al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Pernilets de pollastre amb enciam i olives</p> <p>Fruita ecològica</p>	<p>Cigrons amb verdures (cigrons ecològics)</p> <p>Escalopa vegetal amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>logurt natural</p>
25	26	27	28	29
<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Bacallà a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Mongeta tendra i patata</p> <p>Pollastre rostit amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Puré de verdures</p> <p>Llenties amb verdures (ceba, pebrot i pastanaga) i arròs</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Espirals amb beixamel</p> <p>Truita a la francesa amb amanida de tomàquet, pastanaga i olives</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Pèsols i patata</p> <p>Mandonguilles amb tomàquet amb amanida d'enciam i canonges</p> <p>logurt natural</p>



MENÚ REVISAT PER  
 GEORGINA BERMUDEZ I ARGEMI – Dietista nutricionista  
 CODINUCAT 000047

Pot resoldre els seus dubtes a: [HYPERLINK "mailto:info@gumen-catering.com"](mailto:info@gumen-catering.com) [info@gumen-catering.com](mailto:info@gumen-catering.com) o a través de la nostra web. GUMEN CATERING,S.L. C/Tamarit 10 (08205) Sabadell, Barcelona REG/SANITARI 26.05609/